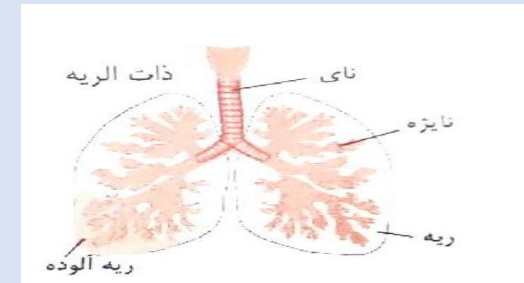


پنومونی چیست؟

پنومونی عبارت است از التهاب حاد ریه ها ناشی از یک عفونت



شیوع

بیماری بسیار شایعی است که میلیون ها نفر در سراسر جهان را تحت تاثیر قرار می دهد و علائم و نشانه های آن می تواند بسیار خفیف تا کشنده متغیر باشد. علیرغم پیشرفت های فراوان در علم پزشکی و تولید آنتی بیوتیکهای قوی موجب مرگ میلیونها نفر در سراسر جهان می شود. (هفتمین عامل مرگ و میر در کشور آمریکا). کماکان مسئول یک پنجم مرگ و میر ها در اطفال است.

نکته

علائم پنومونی در عرض ۴۸-۲۴ ساعت ممکن است بطور ناگهانی تشدید شود.

علائم شایع

- سرفه: که ممکن است خشک با همراه با بدون خلط غلیظ زرد، سبز، قهوه ای و با همراه رگه های خون باشد.
- تنفس مشکل: ممکن است سریع، سطحی باشد و حتی در موقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس باشد.
- بی اشتهایی
- تب یا لرز شدید
- ضربان قلب
- ضعف
- درد قفسه سینه که با تنفس کشیدن بدتر می شود.



علل بوجود آورنده پنومونی

- انواع مختلفی از باکتریها، ویروس ها و قارچ ها می توانند موجب پنومونی با عفونت ریه شوند.
- وارد شدن مقدار کمی غذا، استفراغ، مایعات از دهان به داخل ریه ها می تواند عامل پنومونی باشد.

درمان

پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک د عرض چند روز قابل درمان است. اگر چه علائم پنومونی ویروسی ممکن است چندین هفته طول بکشد و بهبودی آن تدریجی است. نوع شدید پنومونی ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشد.

درمان در منزل

- بهتر است تا زمانی که کودک تب دار است کاملا استراحت نموده و یا فعالیت بسیار کمی داشته باشد.



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

پنومونی در کودکان

تهیه: خ. شریفی، پرستار بخش اطفال

منبع: پرستاری کودکان ویلی ونگ

پاییز: ۱۴۰۲

سرفه استفاده کنید. چون خروج خلط به بهبودی بیمار کمک می کند.



علائم هشدار دهنده برای مراجعه به پزشک یا اورژانس

- تنفس با مشکل مواجه شده است و تنفس کودک صدا دار شده است.
- افزایش تعداد تنفس کودک یا کشیده شدن عضلات قفسه سینه به داخل.
- کبودی لبها و مخاط کودک
- عدم توانایی کودک در خوردن و نوشیدن و بلع
- افزایش دمای بدن کودک

Golestan.ajums.ac.ir



- کودک تغذیه مناسب داشته باشد.
- استفاده از دستگاه بخور در اتاق کودک.
- سیگار کشیدن و استفاده از مواد مخدر در نزدیک کودک ممنوع است.
- تهویه مناسب در اتاق کودک برقرار باشد.
- داروهای تجویزی پزشک را به موقع به کودک بدهید.
- به هیچ وجه به کودک آسپرین داده نشود. ولی برای کاهش تب می توان از استامینوفن استفاده کرد.
- مایعات کافی به کودک بدهید.
- از خود درمانی در منزل خودداری کنید.
- مراجعه بعدی به پزشک را از وی سوال نمایید.

نکته مهم

فقط با دستور پزشک معالج از داروهای ضد